

 		PROGRAM ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU – SZCZECIN PRAWOBRZEŻE w wiosennym semestrze roku akademickiego 2022/2023			
Rodzaj zajęć	TEMATYKA I WYKŁADOWCY	TERMINY	GODZINY	MIEJSCE	
WYKŁADY	1. Wykład inauguracyjny II semestru - dr Rafał Iwański, US, doktor nauk ekonomicznych, socjolog – pracownik socjalny: „Gerontechnologie - przyszłość czy mrzonka?”	02.03.23 godz. 17.00 Inauguracja II semestru 2022/2023 Po wykładzie część artystyczna oraz zapisy na warsztaty!		Klub Osiedlowy „Dąb” ul. Rydla 93 (CZWARTKI)	
	2. Spotkanie autorskie – Monika Zajączkowska społeczniczka lokalna, autorka książki „Sanatorium uczuć, czyli siedem światów Igi B.” oraz uczestniczka 4. edycji „Sanatorium Miłości”	09.03.23	17.00		
	3. Prelekcja – mgr inż. Paweł Madejski, kierownik XIV Wyprawy Polskiej Akademii Nauk do Stacji im. H. Arctowskiego: „Zimno, coraz zimniej – moje wspomnienia z wypraw polarnych”	PIĄTEK! 17.03.23	17.00		
	4. Wykład – dr Maria Rogowska, Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego, społeczniczka lokalna: „Organizmy pożyteczne – czego nie wiemy o naszych sprzymierzeńcach?”	PONIEDZIAŁEK! 20.03.23	17.00		
	5. Wykład - prof. dr hab. n. med. Jacek Rudnicki PUM: „Historia dwóch piosenek – rzecz o Bolesławie Leśmianie”	23.03.23	17.00		
	6. Wykład – dr Joanna Witkowska, US, Instytut Literatury i Nowych Mediów: „Sprawy kokieteryjne – o polsko-brytyjskich relacjach w czasie II wojny światowej”	30.03.23	17.00		
	7. Wykład – dr n. med. Ryszard Kowalewski, endokrynolog, gastrolog, PUM: „Co nas chroni, co nas niszczy? Tajemnice chorób tarczycy i osteoporozy”	13.04.23	17.00		
	8. Wykład – Aneta Trych, szkoleniowiec i wykładowca, psychoterapeuta, neuroterapeutka EEG Biofeedback, socjoterapeutka, certyfikowany trener FRIS: „Sygnały ostrzegawcze – smutek, depresja i inne problemy zagrażające zdrowiu”	20.04.23	17.00		
	9. Wykład – dr Maria Rogowska, Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego, społeczniczka lokalna: „Szkodniki roślin ozdobnych”	PONIEDZIAŁEK! 24.04.23	17.00		
	10. Prelekcja proekologiczna - dr inż. Krzysztof Jankowski, kierował Lasami Miejskimi, biegły sądowy w zakresie ochrony przyrody i dendrologii: „Drzewa w życiu człowieka - budowa, funkcje i wartość ekosystemowa”	27.04.23	17.00		
	11. Wykład – mgr Katarzyna Pawlikowska, artysta plastyk, grafik warsztatowy, pedagog, entuzjastka sztuki: „Czy sztuka potrafi uzdrawiać? Frida Kahlo – portret niezwykłej artystki”	11.05.23	17.00		
	12. Wykład – prof. dr hab. Agata Zawiszewska, US, Instytut Literatury i Nowych Mediów: „Wiwat Wisława! – w 100. rocznicę urodzin poetki Wisławy Szymborskiej”	18.05.23	17.00		

	13. Wykład - mgr Ewa Łabieniec, psychoterapeutka, trenerka umiejętności społecznych: „O czym mówią do nas nasze emocje?”	25.05.23	17.00	
	14. Wykład – dr Andrzej Wątorski, Stowarzyszenie Miłośników Opery na Zamku: „Dziecko w muzyce”	01.06.23	17.00	
	15. Wykład – dr Lidia Marek, US, Wydział Nauk Społecznych, Instytut Pedagogiki, „Edukacja pod baobabem – o edukacji w Kenii”	15.06.23	17.00	
	16. Termin wolny	22.06.23	17.00	
Wydarzenia kulturalne i integracyjne	1. Bal Słuchacza UTW-SP	09.02	16.00	„Dąbska 7”
	2. Występ artystyczny grupy teatralno-literackiej z Klubu „Delta” pt.: „A to Państwo znają?”	02.03	17.00 (po wykładzie)	Klub „Dąb”
	3. Przedstawienie kabaretowe pt. „Jejku” – artystki z grupy „Teatr Janusza” z 13 Muz	03.03	12.00	Klub „Dąb”
	4. Przedstawienie teatralne – TeART Na Raz pt.: „Między kałużą a otwartym morzem”	25.03 (sobota)	18.00	Klub „Dąb”
	5. Morskie Centrum Nauki w Szczecinie – oprowadzanie z przewodnikiem (zapisy)	09 i 23.03	11.30-13.30	W plenerze
	6. Wernisaż malarstwa Zofii Matuszewskiej	maj	17.00	Klub „Dąb”
	7. Impreza plenerowa Fundacji pt. „Powitanie Lata”: Gwiazda Wieczoru - „An Dreo e Karina” (Tribute to Al Bano & Romina Power)	17.06	15.00	w plenerze os. Słoneczne
	8. Ognisko Seniora „Centrum Żeglarskie”	maj	16.00	Klub „Dąb”
	9. Koncert pt. „Sonaty małe i duże – wieczór z muzyką klasyczną”	19.05	18.00	Klub „Dąb”
	10. Wernisaż malarstwa uczestniczek Warsztatów Artystycznych w Fundacji	czerwiec	17.00	Klub „Dąb”
	11. Wieczór poetycko-muzyczny poświęcony twórczości Wisławy Szymborskiej , Koło Naukowe Animatorów Czasu Wolnego PASJA Instytutu Pedagogiki US – wstęp wolny	23.05	17.00	Klub „Dąb”
	12. Dyskusyjny Klub Filmowy – prowadzenie dr Andrzej Wątorski	31.03, 28.04, 26.05	19.00	Klub „Dąb”
	13. Filharmonia / Teatr – wyjścia biletowane, częściowo dofinansowane lub pełnopłatne	Terminy do ustalenia		
	1. Warsztat prozdrowotny – laryngologiczny: „Problemy ze słuchem a utrudnienia w codziennym życiu” – mgr Agnieszka Szurko, mgr Anna Biała	07.03	Wtorek 17.00– 18.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93

WARSZTATY	2. Warsztaty prozdrowotne: „ Wolni od stresu ” – mgr Iwona Ziejewska, trenerka Mindfulness i Jogi	13.03	Poniedziałek 12.00-13.30	Klub Osiedlowy „Dąb” ul. Rydla 93
	3. Warsztaty prozdrowotne: „ Zdrowe stawy ” – mgr Iwona Ziejewska, trenerka Mindfulness i Jogi	27.03	Poniedziałek 12.00-13.30	Klub Osiedlowy „Dąb” ul. Rydla 93
	4. Warsztaty prozdrowotne: „ Złap oddech ” – mgr Iwona Ziejewska, trenerka Mindfulness i Jogi	17.04	Poniedziałek 12.00-13.30	Klub Osiedlowy „Dąb” ul. Rydla 93
	5. Warsztat relaksacyjny: „ Koncert mis i gongów tybetańskich ” – mgr Marcelina Błaszczuk, Centrum Seniora w Szczecinie	14.04, 19.05, 16.06	Poniedziałki 12.00 – 13.00	Klub Osiedlowy „Dąb” ul. Rydla 93
	6. Warsztat kulturoznawcze: Klub Dobrej Książki „ Warto przeczytać ” – mgr Julia Chowańska, polonistka i bibliotekoznawczyni	22.03, 26.04, 31.05	Środy 12.00 – 14.00	Klub Osiedlowy „Smyk” Ul. Różowa 15u/1
	7. Warsztat artystyczny zdobienia toreb płóciennych: „ Naturę malowane ” – mgr Dominika Odrowąż, grafik, animatorka i instruktorka zajęć plastycznych	16.05	Wtorek 17.00– 19.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	8. Warsztaty artystyczne „ Cuda-wianki ” - sztuka decoupage, makrama i różnorodności - mgr Krystyna Kniaź, pasjonatka sztuki użytkowej i rękodzieła	20.03, 22.03, 03.04, 05.04, 08.05, 10.05, 22.05, 24.05, 05.06, 07.06	Poniedziałki i środy 11.00 – 13.00	Klub Osiedlowy „Szpak” Ul. Seledynowa 75a
	9. Warsztat: „ Gotuję nie marnuję! Zero Waste nie tylko w kuchni ” – mgr Anna Rutkowska bibliotekoznawczyni, historyk, specjalista ds. promocji	29.03	Środa 15.30-17.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	10. Warsztat: „ Wygoda Seniora: o ułatwieniach dla Seniorów ” – mgr Anna Rutkowska bibliotekoznawczyni, historyk, specjalista ds. promocji	19.04	Środa 15.30-17.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	11. Trening pamięci i funkcji poznawczych metodą Instrumental Enrichment – 10 spotkań, we wtorki co tydzień (kurs trwa ok. 3 miesiące) odpłatność - 50 zł - mgr Agnieszka Hartung, pedagog, trener SI oraz Instrumental Enrichment	04.04, 11.04, 18.04, 25.04, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05,06.06, 13.06	Wtorki 10.00 – 12.00	Klub Osiedlowy „Smyk” ul. Różowa 15u/1
	12. Warsztat kulturoznawczy „ Klub Dobrego Filmu: warto zobaczyć ” – dr Aleksander Cywiński, US	12.05	Piątek 19.00 – 21.00	Klub Osiedlowy „Dąb” ul. Rydla 93
	13. „ Senior w sieci ” – przystępne warsztaty komputerowe dla Seniorów (grupy kontynuujące i grupa zupełnie początkująca) – mgr Marek Burkacki, specjalista IT	(od marca)	Godziny do ustalenia	Centrum Sportowo-Rekreacyjne ul. Seledynowa 109
	14. Warsztat aktywizujący dla kobiet: „ Teraz JA! ” – mgr Magdalena Bieniecka (warsztat płatny : 10zł)	21.03, 04.04	Wtorek 17.00-19.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93

WARSZTATY	15. Warsztaty taneczne: „ Ciesz się życiem! ” – Mariola Grabowska, instruktor rekreacji ruchowej, specjalność taniec.	03.02,10.02, 17.02, 24.02, 03.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03, 07.04, 14.04, 21.04, 28.04, 12.05, 19.05, 26.05, 02.06, 16.06, 23.06, 30.06	Piątki 11.00-12.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	16. Warsztat kulturoznawczy: „ Dyskusyjny Klub Muzyczny ” – mgr Magdalena Bieniecka	18.04	Wtorek 17.00-19.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	17. „ MY KOBIETY! ” – spotkania grupy aktywizującej – prowadzenie mgr Ewa Dominiak	29.03, 19.04, 17.05, 14.06	Środy 11.00 – 13.00	Klub Osiedlowy „Smyk” Ul. Różowa 15u/1
	18. Warsztaty urody: „ Metamorfozy i sztuka makijażu kobiety dojrzałej ” – prowadzenie Anna Kondzioła, wizażystka (warsztat płatny: 130zł/miesiąc)	kwiecień	Czwartki 12.00-13.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	19. Warsztat urody: „ Promienna cera ” nauka używania taśm i baniek chińskich – prowadzenie Anna Kondzioła, wizażystka (warsztat płatny: 130zł/miesiąc)	maj	Czwartki 12.00-13.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	20. „ Towarzystwo Dobrej Fotografii ”, spotkania grupy warsztatowej, prowadzenie Dorota Dobrowolska i Mirosława Granops	15.03, 29.03, 12.04, 26.04, 10.05, 24.05	Środy 17.30 – 19.30	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	21. Warsztat edukacyjno – rozwojowy, prof. dr hab. Agata Zawiszewska, US, Instytut Literatury i Nowych Mediów: „ Moje dziedzictwo rodowe i rodzinne ”	15.05	Poniedziałek 12.00 – 14.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	22. Warsztaty taneczne: „ Magia tańca ” – Mariola Grabowska, instruktorka rekreacji ruchowej, specjalność taniec	15.03, 05.04, 10.05	Środy 11.00 – 12.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
	23. Warsztat artystyczny: „ Naturę umilanie ” tworzenie ozdób świątecznych z materiałów naturalnych – mgr Magdalena Bieniecka (warsztat płatny: 20zł)	20.03, 27.03, 03.04	Poniedziałek 12.00 – 13.00	Klub Osiedlowy „Dąb” Ul. Rydla 93
SEKCJA TURYSTYCZNA	Grupę rajdową prowadzi inż. Sławomir Madej Przodownik PTTK, <u>ogłoszenia</u> : strona FB „Sławkowe wycieczki”	W terminach podanych przez przewodnika	Grupa umawia się z przewodnikiem	Spotkania w Klubie „Dąb” przed wykładami

Program współfinansowany ze środków Miasta Szczecin w zadaniu „Integracja i aktywizacja osób starszych-wsparcie inicjatyw popularyzujących naukę i aktywność intelektualną seniorów na terenie Gminy Miasto Szczecin” w 2023 r.

Informacje szczegółowe w biurze Zarządu Fundacji, ul. Seledynowa 91a tel. 91 463 17 44 oraz w sekretariacie Klubu „Dąb”, ul. Rydla 93, tel. 91 462 66 22